



VIII Congreso nacional de
asociaciones de familiares y enfermos
de **trastornos alimentarios**

Barcelona
24 y 25/octubre 2008

Conclusiones

«El trabajo en red, cómo mejorar la colaboración entre entidades»

- El trabajo en red es **un medio**, un instrumento para las asociaciones para establecer relaciones con su entorno y mejorar su organización y conseguir sus fines y objetivos.
- El trabajo en red se establece a través de **la relación** con las personas. Este es el referente para empezar una relación basada en la confianza.



«El trabajo en red, cómo mejorar la colaboración entre entidades»

- **La confianza** es la base del trabajo en red, sino existe esta confianza, no se establece esta relación.



«El trabajo con familias, instrumentos actuales. Grupos de ayuda mutua y otras experiencias.»

- Necesidad de crear espacios donde compartir sentimientos y emociones entre personas con la misma casuística.
- Se ha reafirmado la necesidad de la existencia y continuidad de Grupos de Ayuda Mutua.
- Los GAM ayudan a mejorar la salud, la autoestima y, en definitiva, la calidad de vida.



«Prevención primaria. Moda y tallas»

- Acuerdo de realizar un barómetro de las tallas de ropa en España (2008)
1. Redactar una carta dirigida al Ministerio de Industria, firmada por AEETCA, ADANER y FEACAB exigiendo el cumplimiento del acuerdo entre el gobierno y la industria textil.



2. Recogida de datos sobre tallas, maniquies y catálogos en tiendas de toda España, por parte de las asociaciones (2 o 3 personas de las asociaciones de ADANER y FEACAB). Plazo final: febrero 09.
Formulario disponible www.f-ima.org
3. Contactar con la asociación de consumidores y usuarios para establecer y diseñar un plan de acción conjunto. (verano 09)
4. Presentar los datos obtenidos en el Encuentro de Técnicos de 2009, a partir de los cuales se acordará el plan de actuación.

«Cómo defender proyectos y su financiación»

- La elaboración de un proyecto no tiene como única finalidad la obtención de una subvención. Tiene que ser un elemento de trabajo interno de la entidad.
- La finalidad de un proyecto es también mejorar el trabajo de equipo.
- Es muy importante la rigurosidad en la elaboración de un proyecto.



- Necesidad de colaborar con un objetivo común que todos tenemos.
- La colaboración tiene que empezar con el intercambio de información, pero ha de ir más lejos.
- Necesitamos identificar qué proyectos de los que estamos realizando cada uno por nuestra cuenta sería mejor realizarlos equipo.



Y por encima de todo,
nos necesitamos y
nos queremos.



Muchas gracias
por vuestra participación



Associació contra
l'Anorèxia i la Bulímia

